

L'équipe :

Médecins algologues :

- Dr L. Chassignol, responsable
- Dr S. Regad

Cadre supérieur de santé :

- M. E. Bernard

Psychologue clinicienne :

- Mme J. Chevetzoff

Infirmière :

- Mme E. Grand-Morcel

Secrétaires :

- Mmes E. Talandier et V. Dengreville

Consultants externes :

- Dr N. Deveideix, médecine physique
- Psychiatre
- Médecins spécialistes
- Assistantes sociales



Infos pratiques :

Les consultations ont lieu **sur rendez-vous** :

du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00

Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter le secrétariat de la consultation douleur, du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00.

Coordonnées du secrétariat :

Téléphone : ☎ 05.46.95.15.18

E-mail : unite-douleur@ch-saintonge.fr



Consultation douleur



Pour une meilleure prise en charge de la douleur, le Centre Hospitalier de Saintes dispose d'une Unité de consultation spécifiquement dédiée au traitement de la douleur.

La consultation et la prise en charge s'adressent aux personnes présentant des douleurs rebelles persistantes.

La douleur rebelle se traduit par sa durée. Elle accapare toute l'attention, et perturbe la vie relationnelle. Son retentissement peut modifier, voire envahir la vie quotidienne.

Toute douleur a une cause. La douleur n'existe pas sans raison, mais sa détermination est complexe, les mécanismes psychologiques et somatiques s'entremêlent.

Rappel : La douleur est une perception sensorielle, mais elle est liée à des phénomènes émotionnels et aux composantes de la personnalité. Elle reste une expression subjective et une expérience personnelle, qui se traduit dans le corps.

Chaque personne réagit de manière différente à la douleur. Personne ne peut se mettre à la place de celui qui souffre.



Fonctionnement de l'unité :

La consultation douleur du Centre Hospitalier de Saintes se caractérise par une approche pluridisciplinaire ; le travail de chaque intervenant s'articule de façon complémentaire.

La douleur fait autant référence au soma (corps) qu'à la psyché (esprit).

De plus, la souffrance psychologique, que l'on ne perçoit pas toujours, augmente le phénomène douloureux et peut instaurer un cercle vicieux.

C'est pourquoi, dans un premier temps, vous rencontrerez le médecin et le psychologue, afin de considérer votre douleur dans sa globalité.

Le médecin et le psychologue confrontent ainsi leurs points de vue permettant une prise en charge adaptée à chaque personne.

Prise en charge :

- Un travail en collaboration avec votre **médecin traitant**.
- **Un suivi médical et/ou psychologique**.
- Un accompagnement paramédical par des **infirmiers** sensibilisés à la prise en charge d'un patient douloureux.
- L'intervention de **consultants externes**, si besoin.
- La proposition éventuelle de **thérapies** hors de l'unité.
- **Un travail en réseau** avec l'ensemble des consultants.

La prise en charge psychologique :

Le psychologue n'intervient pas dans un cadre de psychothérapie proprement dit, mais à titre de **soutien psychologique**.

Le psychologue vous propose un espace de parole pour :

- **évaluer** la composante psychologique de votre douleur,
- **exprimer** votre ressenti, votre vécu,
- **comprendre** le sens de votre douleur, de votre souffrance,
- **élaborer** des stratégies.

Les entretiens avec le psychologue restent confidentiels.