

**POUR VOUS  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ**

Vous êtes médecins généralistes, pharmaciens d'officine ou infirmiers libéraux et vous voulez accompagner vos patients dans cette démarche de soins, le programme CHIMIORODOM vous propose deux types de formations

## UNE FORMATION QUALIFIANTE ETP

42 heures consacrées aux particularités de la cancérologie et des chimiothérapies orales en Education Thérapeutique des Patients permettant de valider le certificat d'éducateur-soignant grâce au concours de l'IREPS.

## UN CYCLE DE SENSIBILISATION

3 SOIRÉES POUR S'INITIER À L'ETP,  
découvrir l'Education

Thérapeutique des Patients, les mécanismes d'action des différentes chimiothérapies orales, et l'intérêt de l'ETP dans la gestion et la prévention des effets indésirables de ces nouvelles molécules.

Renseignements et inscriptions :  
05-46-95-12-86 ou [etpchimio@ch-saintonge.fr](mailto:etpchimio@ch-saintonge.fr)

## NOS PARTENAIRES



ET LES UNIONS RÉGIONALES  
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ  
URPS médecins,  
URPS pharmaciens  
URPS infirmiers libéraux.

Avec le soutien institutionnel du groupe Pierre Fabre

DEVENEZ ACTEUR  
DE VOTRE SANTÉ



Le programme  
Chimiorodom 3C Saintonge  
au service de  
l'Éducation Thérapeutique  
du Patient

## VOTRE MÉDECIN SPÉCIALISTE

vous propose un traitement  
par chimiothérapie orale.

**Parce qu'un patient mieux informé et  
actif est un patient mieux soigné,  
nous vous invitons à suivre**

## LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS SOUS CHIMIOTHÉRAPIE ORALE

En rejoignant

### VOTRE ÉQUIPE ETP

Infirmières, pharmaciens,  
médecins spécialistes,  
diététiciennes,  
socio-esthéticienne,  
psychologue ...

### SES OBJECTIFS

Comprendre la maladie,  
ses effets et son traitement

Devenir acteur en développant des  
compétences pour gérer au mieux  
les éventuels effets secondaires

## Tout commence par UN BILAN PARTAGÉ

Un entretien individuel pour  
recueillir vos attentes et vos questions;  
définir ensemble vos  
priorités et établir un projet :  
VOTRE PROGRAMME ETP

**CONTACT**  
05.46.95.14.77  
etpchimio@ch-saintonge.fr

### DES ATELIERS À LA CARTE

#### MON TRAITEMENT AU QUOTIDIEN

Bien prendre ma chimiothérapie  
orale, en toute sécurité

#### BIEN DANS MA PEAU

AVEC MA CHIMIO  
Prévenir et  
gérer  
mes problèmes  
cutanés

#### MA MALADIE ET MOI

Mieux connaître  
ma maladie  
et être capable  
d'en parler

#### INTIMITÉ

● ET SEXUALITÉ  
Retrouver l'harmonie

#### PLAISIR DE MANGER PENDANT MA CHIMIO

Savoir adapter  
mon alimentation  
en toutes  
circonstances

#### APPRIVOISER MES DOULEURS

LUTTEZ CONTRE  
LA FATIGUE  
SPORTEZ-VOUS  
BIEN!

UNE  
SYNTHÈSE  
DU  
PARCOURS

Savoir  
demander  
de l'aide

Ma vie,  
mes  
projets

Associations  
de patients



## Votre médecin spécialiste vous a prescrit une hormonothérapie

Vous vous posez des questions sur ce traitement, sur les effets secondaires ou sur votre maladie ?

Pour répondre à toutes ces questions, nous vous proposons **2 ateliers complémentaires, en groupe**, animés par un médecin et un pharmacien

- **Croq' ton médoc 1<sup>ère</sup> partie** : pour aborder toutes les questions autour de l'hormonothérapie (effets secondaires, quotidien, féminité, activités physiques, etc..)
- **Croq' ton médoc 2<sup>ème</sup> partie** : faire vos choix, vous donner les moyens de tenir vos objectifs

## Ateliers d'Éducation Thérapeutique des Patientes sous Hormonothérapie

	1 <sup>er</sup> groupe	2 <sup>e</sup> groupe
Croq' ton médoc 1 <sup>ère</sup> partie	Vendredi 11 février 2022 15h-16h30	Vendredi 13 mai 2022 15h-16h30
Croq' ton médoc 2 <sup>ème</sup> partie	Vendredi 25 mars 2022 15h-16h30	Vendredi 3 juin 2022 15h-16h30



Service de Radiothérapie – Oncologie  
Centre Hospitalier de Saintonge



Renseignements et inscriptions au 05-46-95-15-81  
[3c@ch-saintonge.fr](mailto:3c@ch-saintonge.fr)