

Une équipe pluridisciplinaire :

Mme le Docteur Estelle PIROLLO
responsable du centre d'addictologie,
médecin spécialiste en addictologie,
tabacologue, hypnothérapeute.

Mr Nicolas SINAULT
psychologue, psychothérapeute, sophrologue,
master de philosophie.

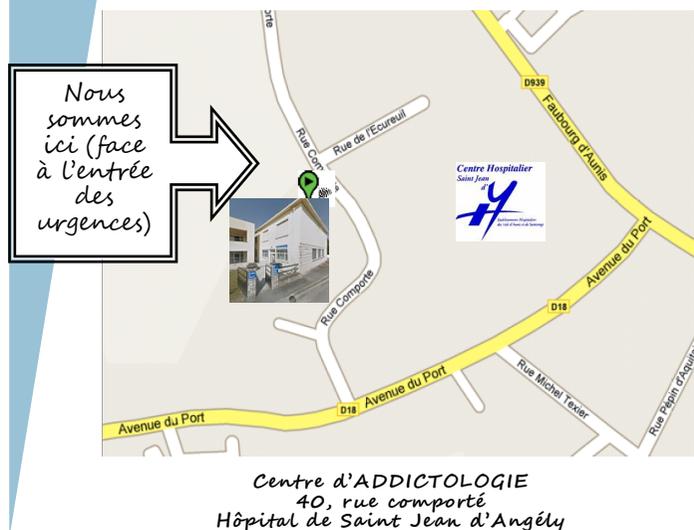
Mme Sophie MAUDOUX
praticienne en addictologie
et thérapies cognitivo-comportementales.

Mme Martine HIVERT
patiente partenaire,
formée à l'éducation
thérapeutique.

Mme Élodie POUSSARD
accueil et secrétariat.



Centre d'Addictologie
Tous comportements addictifs
VOUS OU L'UN(E) DE VOS PROCHES
SOUFFREZ D'UNE DÉPENDANCE ?
- VOUS POUVEZ DEMANDER DE L'AIDE !



Centre d'ADDICTOLOGIE
40, rue comporté
Hôpital de Saint Jean d'Angély

**TABAC, ALCOOL, CANNABIS,
MÉDICAMENTS, HÉROÏNE, JEUX & ÉCRANS,
TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE...**

VIVRE AVEC LE RISQUE D'ADDICTION
Groupes d'éducation thérapeutique

Centre Hospitalier
Saint Jean
d'Angély

Centre d'addictologie
05 46 59 50 57

"Vivre avec le risque d'addiction"

Les ateliers :

- Améliorer mon sommeil
- Prévenir la rechute
- Développer ma confiance en moi
- Gérer mon stress, mon manque et mes envies
- Vivre avec mes traitements de substitution

Dans quel but ?

Ce programme a été conçu pour vous accompagner dans votre projet de mieux-être au moyen d'ateliers et de temps d'échanges.

Cela vous permettra de partager avec des personnes qui connaissent les mêmes difficultés que vous, développer ou approfondir vos connaissances sur les comportements addictifs, découvrir des outils pour atteindre vos objectifs de vie.

Comment ça se passe ?

- Un entretien préalable pour recueillir vos attentes et vos besoins.
- En toute confidentialité, sans engagement.
- Des petits groupes, de 4 à 8 personnes.
- Une prise en charge par l'assurance maladie.

